

“私らしい” “私たちらしい”を見つける！

妊娠準備教室

講義編&体操編

赤ちゃんが欲しい！その気持ちがあるのに

なかなか・・・という方

病院に行ったほうがいいのかな？とちょっと気になっている方

実際に病院に通ってみているけど、どうなっていくのかな・・・と

ちょっと心がざわついている方等

赤ちゃんがほしい！という共通な気持ちがある方ならどなたでも参加いただけます

体操編では、身体を動かして心も体もリフレッシュ！

日時 平成29年6月17日（土）・7月15日（土）
8月19日（土）・9月16日（土）
10月21日（土）・11月18日（土）
12月16日（土） いずれも10:00~12:00

場所 さいたま助産院

参加費 講義編・体操編 2000円 資料代500円
*パートナー1000円

対象 妊娠したい女性とそのパートナー

定員 10組名程度（要予約）

*動きやすい服装でご参加ください。

ご予約・お問合せ

さいたま助産院 TEL 048-651-3319